



Vereinigung asiatischer Kampfkunst e.V.

Familien- und Kennenlern- Wochenende

vom 12.06. bis 14.06.2026

Der VAK e.V. veranstaltet auch 2026 wieder ein Familien- und Kennenlern-Wochenende mit Aikido, Tai Chi / Qi Gong und Yoga.

Das Programm ist so gestaltet, dass keinerlei Grundkenntnisse erforderlich sind. Es reicht einfach etwas Spaß an Bewegung aus, und die Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen.

Wir laden alle Interessierten ein, mitzukommen.

Die Ausschreibung zum Wochenende findet Ihr auf:
www.vak-ev.com/termine

Bis bald beim Familien- und Kennenlernwochenende.

Preis : 150,00 € (all incl.)
(30,00 € Rabatt für Mitglieder des VAK e.V.)

Anmeldung unter :
info@vak-ev.com

unterstützt und gefördert durch:
Stadtwerke Rostock
Landessportbund M - V.
Stadtsportbund Rostock

