

## **Xiang Gong (Duft-Übung) Seminar Teil 2**

**Termine :** Montag, 20.04.2026; 27.04.2026; 04.05.2026 und 11.05.2026

**Ort :** INDAO im Ärztehaus Evershagen, 1. Etage  
Ehm - Welk - Str. 22, 18106 Rostock - Evershagen

**Uhrzeit:** 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

**Veranstalter:** INDAO - institute for inner balance

**Telefon:** 0381 - 71 68 11

**Mail:** info@indao.de

**Anmeldung bis:** Montag, 13.04.2026

**Kurskosten:** im Teil 1 enthalten

**Kursleitung :** Sandra Magdzik  
(Qi Gong-Lehrerin, Aikido-Lehrerin, Reiki-Meisterin & -Lehrerin)

**Ablaufplan:**

**1. Kurstag**  
Auswertung der Erfahrungen mit dem Teil 1 Duft Qi Gong  
Korrektur Teil 1 Duft Qi Gong  
Beginn mit Teil 2 Duft Qi Gong (Übungen 1-8)

**2. Kurstag**  
Meditation  
Auswertung der Wirkungen des Duft Qi Gong 2  
Praxis (Übungen 1-16) und Korrektur (1-8)

**3. Kurstag**  
Meditation  
Auswertung der Wirkungen des Duft Qi Gong 2  
Praxis (Übungen 1-16) und Korrektur (1-16)

**4. Kurstag**  
Meditation  
Auswertung der Wirkungen des Duft Qi Gong 2  
Praxis (Übungen 1-16) und Korrektur (1-16)  
Vorstellung weiterer Qi Gong Übungen

Bitte zum Kurs bequeme, helle Sachen und warme Socken mitbringen.

**Bitte beachten Sie Folgendes:** Die Teilnahme an meinen Veranstaltungen, Seminaren und Workshops ist freiwillig. Insbesondere bei Erkrankungen und/oder seelischen Problemen kann die Teilnahme nur als begleitende Maßnahme anzusehen sein und ersetzt keinesfalls den Besuch bei einem Arzt und/oder Heilpraktiker. Die Veranstalter werden durch den Teilnehmer von jeglicher Haftung befreit.