

Xiang Gong (Duft-Übung) Seminar Teil 1

Termine : **Montag, 07.09.2026; 14.09.2026; 21.09.2026 und 28.09.2026**

Ort : **INDAO im Ärztehaus Evershagen, 1. Etage
Ehm - Welk - Str. 22, 18106 Rostock - Evershagen**

Uhrzeit: **18.00 - 19.30 Uhr**

Veranstalter: **INDAO - institute for inner balance**

Telefon: **0381 - 71 68 11**

Mail: **info@indao.de**

Anmeldung bis: **Montag, 31.08.2026**

Kurskosten: **150,00 € (incl. Seminar Teil 2, ist nach § 20, SGB 5 von den Krankenkassen bis zu 100% erstattungsfähig)**

Anzahlung: **50,00 € (siehe Teilnahmebedingungen)**

Kursleitung : **Sandra Magdzik
(Qi Gong-Lehrerin, Aikido-Lehrerin, Reiki-Meisterin & -Lehrerin)**

Ablaufplan:

1. Kurstag
Einführung
Was ist Qi Gong? Welche Wirkungen hat es auf den Menschen?
Meditation und Praxis (Übungen 1-8)

2. Kurstag
Meditation und Auswertung der Wirkungen des Duft Qi Gong
Praxis (Übungen 1-16) und Korrektur (1-8)

3. Kurstag
Meditation und Auswertung der Wirkungen des Duft Qi Gong
Praxis (Übungen 1-16) und Korrektur (1-16)

4. Kurstag
Meditation und Auswertung der Wirkungen des Duft Qi Gong
Praxis (Übungen 1-16) und Korrektur (1-16)
Vorstellung Teil 2 Duft Qi Gong und Übung

Die Termine für Duft Qi Gong Teil 2 sind:

montags: 02.11.2026; 09.11.2026; 16.11.2026 und 23.11.2026

Bitte zum Kurs bequeme, helle Sachen und warme Socken mitbringen.

Mehr Infos über die Wirkungsweise der Duft - Übung stehen auf:

www.indao.de

Teilnahmebedingungen:

Die Anmeldung für das Seminar ist verbindlich durch Anruf, das Einsenden eines Briefes oder einer Mail. Sie gilt nach Eingang der Anzahlung in Höhe von 50,00 € auf das Konto:

INDAO - Henry Forgbert
Ostseesparkasse Rostock
IBAN: DE21 1305 0000 0201 0392 65
BIC: NOLADE21ROS

Als Verwendungszweck bitte - Duft-01-2026 - und Ihren - Namen - angeben

Der Restbetrag in Höhe von 100,00 € wird spätestens bei Seminarbeginn fällig.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Bestätigung.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Beginn des Seminars wird die Anzahlung zurückgezahlt.
Bei Rücktritt bis zwei Wochen vor Beginn des Seminars wird die Anzahlung einbehalten.
Danach ist die volle Seminargebühr fällig, falls entweder keine Ersatzperson gestellt oder niemand von der Warteliste nachrücken kann.

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen, Seminaren und Workshops ist freiwillig.
Insbesondere bei Erkrankungen und/oder seelischen Problemen kann die Teilnahme nur als begleitende Maßnahme anzusehen sein und ersetzt keinesfalls den Besuch bei einem Arzt und/oder Heilpraktiker.

Der Veranstalter wird durch den Teilnehmer von jeglicher Haftung befreit.

Er behält sich das Recht vor, aus triftigen Gründen (z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl, Krankheit, etc.) den Termin abzusagen oder Änderungen vorzunehmen.

Bei Absage des Seminars durch den Veranstalter wird die geleistete Zahlung erstattet.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit diesen Teilnahmebedingungen einverstanden.