Xiang Gong (Duft-Übung) Seminar Teil 2

Termine :	**Dienstag, 26.10.2027; 02.11.2027; 09.11.2027 und 16.11.2027**
Ort :	**INDAO** im Ärztehaus Evershagen, 1. Etage **Ehm - Welk - Str. 22, 18106 Rostock - Evershagen**
Uhrzeit:	**18.00 Uhr bis 19.30 Uhr**
Veranstalter:	**INDAO - institute for inner balance**
Telefon:	**0381 - 71 68 11**
Mail:	**info@indao.de**
Anmeldung bis:	**Montag, 25.10.2027**
Kurskosten:	**im Teil 1 enthalten**
Kursleitung :	**Sandra Magdzik** (Qi Gong-Lehrerin, Aikido-Lehrerin, Reiki-Meisterin & -Lehrerin)

Ablaufplan:

1. Kurstag

Auswertung der Erfahrungen mit dem Teil 1 Duft Qi Gong
Korrektur Teil 1 Duft Qi Gong
Beginn mit Teil 2 Duft Qi Gong (Übungen 1-8)

2. Kurstag

Meditation
Auswertung der Wirkungen des Duft Qi Gong 2
Praxis (Übungen 1-16) und Korrektur (1-8)

3. Kurstag

Meditation
Auswertung der Wirkungen des Duft Qi Gong 2
Praxis (Übungen 1-16) und Korrektur (1-16)

4. Kurstag

Meditation
Auswertung der Wirkungen des Duft Qi Gong 2
Praxis (Übungen 1-16) und Korrektur (1-16)
Vorstellung weiterer Qi Gong Übungen

Bitte zum Kurs bequeme, helle Sachen und warme Socken mitbringen.

Bitte beachten Sie Folgendes: Die Teilnahme an meinen Veranstaltungen, Seminaren und Workshops ist freiwillig. Insbesondere bei Erkrankungen und/oder seelischen Problemen kann die Teilnahme nur als begleitende Maßnahme anzusehen sein und ersetzt keinesfalls den Besuch bei einem Arzt und/oder Heilpraktiker. Die Veranstalter werden durch den Teilnehmer von jeglicher Haftung befreit.