

## **Xiang Gong (Duft-Übung) Seminar Teil 2**

- Termine :** Donnerstag, 07.01.2021; 14.01.2021; 21.01.2021 und 28.01.2021
- Ort :** INDAO im Ärztehaus Evershagen, 1. Etage  
Ehm - Welk - Str. 22, 18106 Rostock - Evershagen
- Uhrzeit:** 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
- Veranstalter:** INDAO - institute for inner balance
- Telefon:** 0381 - 71 68 11
- Mail:** info@indao.de
- Anmeldung bis:** Montag, 04.01.2021
- Kurskosten:** im Teil 1 enthalten
- Kursleitung :** **Henry Forgbert**  
(Qi Gong-Lehrer, Tai Chi Lehrer, Meditationslehrer, Aikido-Lehrer,  
Reiki-Meister & -Lehrer)
- Ablaufplan:**
- 1. Kurstag**  
Auswertung der Erfahrungen mit dem Teil 1 Duft Qi Gong  
Korrektur Teil 1 Duft Qi Gong  
Beginn mit Teil 2 Duft Qi Gong (Übungen 1-8)
- 2. Kurstag**  
Meditation  
Auswertung der Wirkungen des Duft Qi Gong 2  
Praxis (Übungen 1-16) und Korrektur (1-8)
- 3. Kurstag**  
Meditation  
Auswertung der Wirkungen des Duft Qi Gong 2  
Praxis (Übungen 1-16) und Korrektur (1-16)
- 4. Kurstag**  
Meditation  
Auswertung der Wirkungen des Duft Qi Gong 2  
Praxis (Übungen 1-16) und Korrektur (1-16)  
Vorstellung weiterer Qi Gong Übungen

Bitte zum Kurs bequeme, helle Sachen und warme Socken mitbringen.

**Bitte beachten Sie Folgendes: Die Teilnahme an meinen Veranstaltungen, Seminaren und Workshops ist freiwillig. Insbesondere bei Erkrankungen und/oder seelischen Problemen kann die Teilnahme nur als begleitende Maßnahme anzusehen sein und ersetzt keinesfalls den Besuch bei einem Arzt und/oder Heilpraktiker. Die Veranstalter werden durch den Teilnehmer von jeglicher Haftung befreit.**